













Table with 7 columns representing days of the week (Понедельник 20.10 to Воскресенье 26.10) and rows for TV channels (Первый канал, Россия 1, НТВ, ТНТ). Each cell contains a list of program titles and their start times.

Читаем всей семьей

Воп Арретит!

Пицца с помидорами и беконом
Ингредиенты: оливковое масло - 100 мл, мука пшеничная - 500 г, соль - 1/2 ч.л., дрожжи сухие быстродействующие - 5 г, твердый сыр (Пармезан) - 220 г, помидоры Черри - 300 г, бекон - 100 г, перец сладкий красный (паприка) - 1 шт.
Приготовление: на 300 мл теплой воды, добавьте 30-40 мл оливкового масла. В миску просейте муку, добавьте соль и дрожжи. Влейте смесь воды и масла. Замесите тесто, накройте пленкой и поставьте для подъема на 1 час.

Крем-маска для рук и ногтей

Состав: 50 мл оливкового масла; 0,5 ч.л. сока алоэ; 0,5 ч.л. лимонного сока. Приготовление: Средний лист алоэ промыть водой, нарезать на небольшие кусочки и отжать сок. К соку алоэ добавить 50 мл оливкового масла и 0,5 чайной ложки лимонного сока, все тщательно перемешать.
Применение: Полученную смесь массажными движениями нанесите на кожу рук, кутикулу и поверхность ногтей, поддержите 5-10 минут, затем смойте теплой водой. Примените 1 раз в неделю.

Для иммунитета

Рыбий жир способствует не только повышению иммунитета, но и нормализует обменные процессы в организме. Рекомендуется принимать с осенних месяцев до середины весны по 1-2 чайной ложки в день после еды, запивая холодной или теплой водой.

Детский лепет

«Мама, а когда я вырасту, у меня лицо красивой породы будет?»
«Мама, зачем вы с папой меня Соней назвали, если каждое утро в садик будете?»
«Я мамина и больше никакой!»

Загадка

Мы день не спим,
Мы ночь не спим.
И день и ночь
Стучим, стучим.
(Часы)

Advertisement for «Строй Престиж» security services, including video surveillance, door phones, and alarm systems. Contact: 8-928-225-18-22, 8-906-478-33-43.

ПОГОДА
Суббота: День +18; Ночь +7; ясно.
Воскресенье: День +19; Ночь +7; ясно.

